

Инсульт ишемический

Инсульт ишемический — это острое нарушение кровообращения мозга, приводящее к повреждению и отмиранию нервных клеток.



Некоторые факты заболевания:

- Женщин инсульт поражает в основном после 60 лет, у мужчин же риск появляется уже после 40 лет.
- После 60 лет риск возникновения одинаков как у мужчин, так и у женщин.
- В возрасте 18 — 40 лет у женщин инсульт происходит чаще, чем у мужчин (высокая эмоциональность, приводящая к повышению артериального давления).
- Особенно возрастает риск инсульта у курящих женщин после 30 лет, и принимающих противозачаточные средства.
- Женщины переносят инсульт тяжелее, чем мужчины.
- Смертность у женщин от инсульта выше, чем у мужчин.
- «Нетрадиционные» ранние признаки инсульта у женщин могут отмечаться чаще, чем у мужчин.



Это время с момента проявления первых симптомов, когда развитие необратимых изменений в мозге можно избежать.

Симптомы, которые распознаются самим пострадавшим:



Если присутствуют хотя бы 2 из этих признаков — нужно срочно обращаться к врачу.

Симптомы, которые можно распознать со стороны:



Если проблемы возникнут даже с 1 из этих заданий — необходима помощь медиков.

Симптомы заболевания:

- Слабость, паралич тела или онемение одной половины лица или конечностей на одной половине тела
- Резкое ухудшение зрения, особенно на один глаз
- Затруднения речи, отклонения языка в одну сторону, западение языка
- Трудности в понимании речи
- Затруднения глотания
- Головокружения; потеря равновесия; падения
- Очень сильная головная боль или необъяснимый характер боли
- Сонливость, спутанность сознания или потеря сознания

Что необходимо проверить в первую очередь:

Попросить улыбнуться. В случае инсульта улыбка, возможно, будет кривая. Уголок губ с одной из сторон рта может быть направлен не вверх, а вниз.



Попросить заговорить. Ввиду возможного нарушения произношения, сказать простое предложение, например, «Шла Саша по шоссе», будет сложно.

Попросить поднять руки. Если руки поднимаются не одинаково, или одна из рук не поднимается вообще, — это тоже может быть признаком инсульта.

Попросить высунуть язык. Кривой, неправильной формы, западающий в одну сторону язык может означать инсульт.

Первая помощь

- Необходимо **срочно вызвать скорую помощь!**
- **Больного уложить**, приподняв голову примерно на 30°
- В случае рвоты - **повернуть голову** больного на бок, чтобы избежать попадания рвотных масс в дыхательные пути
- Если у больного есть съемные протезы — необходимо снять их!
- **Не кормить и не поить** больного до приезда врача!
- Необходимо **обеспечить доступ свежего воздуха** больному:
 - снять стесняющую одежду;
 - расстегнуть ворот рубашки;
 - открыть окно;
 - если есть кондиционер — включить его.

Профилактика инсульта



**Правила
здорового
образа жизни**